



Academy

# TC Academy Opleidingen

Erkende Post HBO opleidingen



Brings out the best in you



## Inleiding

De TC Academy heeft een prachtig aanbod in geaccrediteerde post-hbo opleidingen, die je live volgt gedurende een jaar. Maar wist je dat er ook korte onlineprogramma's zijn? Deze programma's werk je in je eigen tempo door in het TC Academy online leerplatform. Tussen de modules door heb je diverse begeleidingsgesprekken met een supervisor.

Heb je nog geen enkele coachervaring?

Dan is Coachen de basis wellicht iets voor jou!

Maar ook voor mensen die al een coachdiploma op zak hebben of ervaring hebben met het begeleiden van mensen, hebben we een aantal mooie programma's beschikbaar:

- Kindercoach voor coaches
- Jongerencoach voor coaches

In deze brochure lees je meer over deze programma's:

|                                  |   |
|----------------------------------|---|
| Coachen de basis .....           | 2 |
| Kindercoach voor coaches .....   | 5 |
| Jongerencoach voor coaches ..... | 7 |
| Persoonlijk leiderschap .....    | 9 |



# Coachen de basis

## Voor wie?

Voor iedereen die:

- Zijn/haar eerste stappen wil gaan zetten naar het coach vak
- Persoonlijke ontwikkeling hoog in het vaandel heeft
- Coaching skills wil gaan toevoegen aan zijn/haar
- de huidige functie/rol

## Wat kun je verwachten?

In de onlineopleiding Coachen: de basis leer je in 3 tot 6 maanden alle basisvaardigheden van een coach inzetten waarmee je een stap zet naar het professioneel begeleiden van mensen. Als coach of in je huidige functie/rol.

Tijdens deze opleiding gaat het, naast de inhoud, ook om jou in je rol van coach. Wie ben jij als coach, wat zijn je kwaliteiten en valkuilen? Hoe kun je objectief coachen?

We bieden een stevige basisopleiding op hbo-niveau, bestaande uit 4 blokken, met twee 1 op 1 coach/supervisiemomenten. De blokken gaan over:

1. Persoonlijk leiderschap: het opzetten van een POP en het vinden van drijfveren middels de Logische niveaus
2. Reflecteren op eigen handelen middels de reflectiespiraal van Korthagen
3. Vooronderstellingen en de 5 basis coachvaardigheden
4. Feedback geven en ontvangen

Alles wat je leert, oefen je ook in jouw dagelijkse (werk)praktijk en kun je direct inzetten ten bate van jouw huidige rol en in jouw huidige organisatie. Je hebt dus al tijdens de opleiding meerwaarde voor jouw organisatie!

## Blok 1: Persoonlijk leiderschap

Het programma start bij jezelf. Wat motiveert je om als coach te willen werken? Ken jij je belangrijkste competenties? Kun je hierop reflecteren? In welke mate ben jij je bewust van je drijfveren, kwaliteiten en ontwikkelpunten? Je ontwikkelpunten ga je verwerken in je Persoonlijk Ontwikkel Plan (POP) waar je gedurende de opleiding aan gaat werken. Aan het eind van dit blok ben je in staat:

- Te ontdekken en benoemen wat jou drijft als coach
- Je kwaliteiten en ontwikkelpunten te benoemen
- Deze kwaliteiten en ontwikkelpunten te verwerken in een POP

## Blok 2: Reflecteren op eigen handelen

Coachen is gericht op het bewerkstelligen van verandering. Het is daarbij belangrijk om verantwoordelijkheid te nemen voor je eigen handelen. Dit begint met bewustwording en reflectie. Aan het eind van dit blok ben je in staat:

- Te reflecteren op je eigen handelen

## Blok 3: Vooronderstellingen en de 5 basis coachvaardigheden

In dit blok gaan we naar de basis van het coachen. Je leert alle basisvaardigheden die nodig zijn om als coach aan het werk te gaan en een effectief coachgesprek te voeren. Aan het eind van dit blok ben je in staat:

- Een goede verstandhouding op te bouwen met je coachee
- Om fundamentele coachvaardigheden in te zetten en te gebruiken
- Gericht te observeren en de juiste vragen te stellen

## Blok 4: Feedback geven & ontvangen

Als coach dien je zaken te kunnen terugkoppelen om je coachee tot leren aan te zetten. Je gaat niet alleen aan de slag met het geven en ontvangen van feedback, maar kijkt ook naar wat feedback over jou zegt en wat je daar van kunt leren. Aan het eind van dit blok ben je in staat:

- Feedback te geven/ontvangen
- Te (h)erkennen wat feedback over jou zegt

De opleiding kent een duidelijke structuur en werkwijze: je werkt de blokken thuis in je eigen tempo door in ons online leerplatform. De opdrachten helpen je om het geleerde in praktijk toe te passen. Dit kan thuis, op het werk, bij de sportvereniging, etc. Oefenen kan overal en met iedereen! Na twee blokken plan je een coach/supervisiemoment in met je begeleider om je vragen te stellen, bevraagd te worden en zaken te oefenen.

## Benodigde boeken en materialen

- Je ontvangt een inlogcode voor ons online leerplatform. Hierin staan alle blokken klaar voor je. De doorlooptijd is ongeveer 3 maanden. Je kunt er maximaal 6 maanden over doen
- Documenten & handouts, te downloaden uit ons leerplatform en direct te gebruiken

## Optioneel:

- Het maken van een competentietest via 123test.nl
- Boek: Reflecteren: de Basis van Mirjam Groen
- Boek: Praktijkgids voor coaches van Julie Starr

## Aanvullende informatie

Alles wat je leert oefen je ook in jouw dagelijkse (werk)praktijk en kun je direct inzetten ten bate van jouw huidige rol en in jouw huidige organisatie. Je hebt dus al tijdens de opleiding meerwaarde voor jouw organisatie!

Je kunt deze opleiding ook gebruiken als aanvulling op eerder gevolgde beroepsopleidingen. Bijvoorbeeld als je werkzaam bent als fysiotherapeut/ergotherapeut, HR-Adviseur, leidinggevende of Projectleider.

## Kosten

Totale investering bedraagt: €1.095,- eventueel te voldoen in 3 termijnen met een opslag van €100,-

# Kindercoach voor coaches

## Voor wie?

### Voor iedereen die:

Ben je al coach of beschik je over coachende vaardigheden en wil je graag vaardigheden ontwikkelen gericht op het coachen van kinderen? De kindercoach opleiding voor coaches biedt je de mogelijkheid om jezelf in 3 maanden verder te bekwamen.

## Wat kun je verwachten?

De kindercoach modules hebben een online opzet met een individueel coachmoment na elke twee modules. Daarnaast voer je uitdagende praktijkopdrachten uit. Dit maakt het traject intensief en zeer effectief.

### Module 1 (De ontwikkeling van het kind)

Er zijn diverse visies op de ontwikkelingsfasen van een kind. We gaan in op die verschillende visies en kijken vanuit verschillende invalshoeken.

De ontwikkeling van het kind wordt beïnvloed door verschillende factoren. Zo zijn er verschillen in generaties, maar heb je ook te maken met verschillende opvoedstijlen en culturele diversiteit die allemaal van invloed zijn op hoe het kind in het leven staat en zich ontwikkelt. Als Kindercoach is het belangrijk om dit allemaal mee te nemen in je coachtraject.

Afsluitend bekijk je hoe je eigen (kind) ontwikkeling zich verhoudt t.o.v. de ontwikkelingsfasen, generatieverschillen, opvoedstijlen en culturele achtergrond.

### Module 2 (Pedagogische driehoek)

Wanneer er verbinding is tussen kind, ouder en de omgeving van het kind, dan zal het uitgroeien tot een stabiele volwassene. Betrokkenheid draag bij aan een positieve ontwikkeling. Echter is het niet altijd vanzelfsprekend dat alle neuzen

dezelfde kant op staan. Dit vraagt van jou als Kindercoach inzicht in de Pedagogische driehoek (kind - ouder - professional, zoals bijvoorbeeld de leerkracht). Met welke hulpvraag ga je aan de slag? Met die van het kind, de ouder of bijvoorbeeld de leerkracht? In deze module ga je op zoek naar antwoorden op de vragen:

- Wat is de invloed van ouders en professionals?
- Hoe kan de pedagogische driehoek effectief zijn?
- Wat is mijn rol als Kindercoach binnen deze pedagogische driehoek?

### Module 3 (Werkvormen en materialen)

Het werken met kinderen vereist een andere aanpak dan die met volwassenen. In deze module ga je je basis coachvaardigheden vertalen naar het werken met kinderen. We werken aan de vragen:

Welke activerende werkvormen zet ik in bij coaching van kinderen en jongeren?

Hoe sluit je aan bij de belevingswereld van kinderen?

### Module 4 (Trauma, hechting en veerkracht)

Tijdens module 4 besteden we aandacht aan trauma's, de gevolgen van een niet veilige hechting en het vergroten van de veerkracht bij kinderen en hoe je als kindercoach een bijdrage kunt leveren aan het vergroten van deze veerkracht.

## Doorlooptijd

We verwachten dat je tussen de 3 maanden nodig zal hebben om deze opleiding af te ronden. De online omgeving en persoonlijke begeleiding zijn tot 6 maanden beschikbaar.

## Benodigde boeken en materialen

Er is een optionele literatuurlijst beschikbaar als aanvulling op de opleiding.

## Aanvullende informatie

Je kunt deze opleiding goed inzetten als aanvulling op eerder gevolgde beroepsopleidingen. Ben je docent, hulpverlener, werk je in de kinderopvang en/of heb je coachende vaardigheden, dan is de kindercoach voor coaches opleiding een mooie aanvulling op je vak.

## Kosten

Totale investering bedraagt: €1.095,- eventueel te voldoen in 3 termijnen met een opslag van €100,-



## Jongerencoach voor coaches

### Voor wie?

Voor iedereen die:

Ben je al coach of beschik je over coachende vaardigheden en wil je jezelf graag verder ontwikkelen gericht op het coachen van jongeren? De jongerencoach opleiding voor coaches biedt je de mogelijkheid om jezelf in 3 maanden verder te bekwamen.

### Wat kun je verwachten?

De jongerencoach modules hebben een online opzet met een individueel coachmoment na elke twee modules. Daarnaast voer je uitdagende praktijkopdrachten uit. Dit maakt het traject intensief en zeer effectief. Deze opleiding beslaat vier lesdagen die ieder een module op zichzelf zijn.

### Module 1 (Puberbrein)

Een belangrijke puberteitsfase is aangebroken, de periode tussen de 9-25 jaar. Een periode die voor zowel de jongeren als voor de omgeving vaak als een 'lastige' en ongrijpbare periode ervaren wordt. Welke invloed heeft deze fase, wat zijn de verleidingen en hoe worden vriendschappen gevormd? We proberen antwoord te vinden op al deze vragen.

### Module 2 (Motivatie & communicatie)

Tijdens Module 2 gaan we kijken naar motivatie en communicatie. Motivatie om te leren en in beweging te komen ligt voor jongeren in deze fase uiteen. Eenieder leert op z'n eigen manier, waarbij motivatie een belangrijke basis vormt. We onderscheiden meerdere vormen van effectief communiceren met jongeren die hieraan ten grondslag liggen.

### Module 3 (de invloed van cultuur)

Module 3 gaat over culturen en generaties in de breedste zin van het woord. Wat gebeurt er als straatcultuur een rol gaat spelen in het dagelijkse leven van jongeren? Welke jongerenculturen onderscheiden we? Spelen generaties hier ook nog een

rol? We gaan tijdens deze module op zoek naar de verschillen en overeenkomsten die van invloed zijn in de (mis)match hiertussen. Hoe sluit je aan bij de belevingswereld van kinderen?

### Module 4 (Trauma, hechting en veerkracht)

Tijdens module 4 besteden we aandacht aan trauma's, de gevolgen van een niet veilige hechting en het vergroten van de veerkracht bij jongeren en hoe je als jongerencoach een bijdrage kunt leveren aan het vergroten van deze veerkracht.

### Benodigde boeken en materialen

Er is een optionele literatuurlijst beschikbaar als aanvulling op de opleiding.

### Aanvullende informatie

Je kunt deze opleiding goed inzetten als aanvulling op eerder gevolgde beroepsopleidingen. Ben je docent, hulpverlener, werk je met jongeren en/of heb je coachende vaardigheden, dan is de jongerencoach voor coaches opleiding een mooie aanvulling op je vak.

### Kosten

Totale investering bedraagt: €995,- eventueel te voldoen in 3 termijnen met een opslag van €00,-



# Persoonlijk leiderschap

## Doorlooptijd

- Je persoonlijke effectiviteit wil vergoten
- Reflecteren in je dagelijks leven wil integreren
- Jouw gesprekstechniek naar een hoger level wil trekken
- In staat bent op een constructieve manier feedback te kunnen geven en ontvangen

## Wat kun je verwachten?

In de onlineopleiding Persoonlijk leiderschap leer je in 3 tot 6 maanden alle vaardigheden die jouw persoonlijke effectiviteit helpen vergroten.

## Wat is persoonlijke effectiviteit?

Persoonlijke effectiviteit betekent dat je je werkzaamheden op een effectieve wijze uitvoert. Je kent je kwaliteiten en valkuilen en zet deze optimaal in. Hierdoor realiseer je je professionele en persoonlijke doelen. Je kijkt kritisch naar jezelf. Waar ligt jouw talent? Wat wil je nog leren of waar heb je hulp bij nodig? Dit zijn vragen die je jezelf regelmatig stelt.

## Wat is persoonlijke effectiviteit?

Persoonlijke effectiviteit betekent dat je je werkzaamheden op een effectieve wijze uitvoert. Je kent je kwaliteiten en valkuilen en zet deze optimaal in. Hierdoor realiseer je je professionele en persoonlijke doelen. Je kijkt kritisch naar jezelf. Waar ligt jouw talent? Wat wil je nog leren of waar heb je hulp bij nodig? Dit zijn vragen die je jezelf regelmatig stelt.

## Wat is nodig om jouw persoonlijke effectiviteit te vergroten?

Om je persoonlijke effectiviteit te vergroten is het goed als je naar jezelf durft te kijken en kunt reflecteren. Reflecteren is een middel om jezelf te verbeteren, om vaardiger te worden. Daarmee is reflecteren dus een middel om te leren. Het leert je handelen, denken en voelen nader te bekijken.

Het doel van reflecteren is inzicht krijgen in je eigen handelen en gedrag. Het resultaat ervan is dat je je handelen kunt optimaliseren in nieuwe situaties. Een absolute voorwaarde voor reflecteren en het vergroten van je persoonlijke effectiviteit is een lerende houding.

Tijdens deze opleiding gaat het, naast de inhoud, vooral om jou in de rollen die jij vervult in de dagelijkse praktijk. Wie ben jij als collega, vriend, vriendin, ouder, kind, etc.

We bieden een stevige basisopleiding op hbo-niveau, bestaande uit 4 blokken, met twee 1 op 1 coach/supervisiemomenten. De blokken gaan over:

1. Reflecteren op eigen handelen
2. Feedback geven en ontvangen
3. Luisteren samenvatten en doorvragen

Alles wat je leert, oefen je ook in jouw dagelijkse (werk)praktijk en kun je direct inzetten ten bate van jouw huidige rol en in jouw huidige organisatie. Je hebt dus al tijdens de opleiding meerwaarde voor jouw organisatie!

De opleiding kent een duidelijke structuur en werkwijze: je werkt de blokken thuis in je eigen tempo door in ons online leerplatform. De opdrachten helpen je om het geleerde in praktijk toe te passen. Dit kan thuis, op het werk, bij de sportvereniging, etc. Oefenen kan overal en met iedereen! Na twee blokken plan je een coach/supervisiemoment in met je begeleider om je vragen te stellen, bevraagd te worden en zaken te oefenen.

## Benodigde boeken en materialen

- Je ontvangt een inlogcode voor ons online leeromgeving. Hierin staan alle blokken klaar voor je. De doorlooptijd is ongeveer 3 maanden. Je kunt er maximaal 6 maanden over doen.
- Documenten & handouts, te downloaden uit onze leeromgeving en direct te gebruiken

## Optioneel:

- Het maken van een competentietest via 123test.nl
- Boek: Reflecteren: de Basis van Mirjam Groen

## Aanvullende informatie

Alles wat je leert oefen je ook in jouw dagelijkse (werk)praktijk en kun je direct inzetten ten bate van jouw huidige rol en in jouw huidige organisatie. Je hebt dus al tijdens de opleiding meerwaarde voor jouw organisatie!

## Kosten

Totale investering bedraagt: €1.095,- eventueel te voldoen in 3 termijnen met een opslag van €100,-





Academy

Brings out the best in people

TC Academy

t 010 - 818 89 22  
e info@academy.nl

tcacademy.nl